



Kraftort Wald

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
So.	07.04.	10:00	„Atem der Bäume“ – Ein meditativer Waldspaziergang
Sa.	07.04.	14.00	„Wenn die Wiese den Gaumen küsst“ – Brotaufstriche mit Wildkräutern
Sa.	20.04.	10:00	Bürgerwanderung: Wald im Klimawandel“
So.	21.04.	10:00	Wanderung zum historischen Bergbau am Lemberg
So.	21.04.	ab 11:00	Moose genießen - Wildnis erleben
So.	21.04.	10.00	Frühlingserwachen
So.	28.04.	10:00	Frühlingswanderung durch den Felke Heil- und Aktivwald
So.	28.04.	14:00	Von Glasmachern und schwarzen Gesellen



Kraftort Wald

Sonntag, 07.04.2024, 10:00 Uhr

„Atem der Bäume“ – Ein meditativer Waldspaziergang



In unserem Alltag fällt es uns häufig schwer, einmal ganz abzuschalten. Ein Waldspaziergang kann uns helfen, zur Ruhe zu kommen. Der Wald ist die Lunge unseres Planeten. Ohne gesunde Luft geht alles Leben zugrunde. Unser Atem verbindet uns auf wunderbare Art und Weise mit dem Atem der Bäume. Der von ihnen so reichlich ausgeschiedene Sauerstoff lässt uns leben, genau wie unser ausgeatmetes „Abgas“, das Kohlendioxid, die Bäume ernährt und ihnen erlaubt, ihren Körper aufzubauen. Lauschen Sie der Stille des Waldes, spüren Sie den Atem der Bäume und erleben Sie sich und die Bäume als Teile einer gemeinsamen Schöpfung.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg | **Zielgruppe:** Erwachsene (max. 12 Personen) | **Dauer:** 2 Stunden | **Kosten:** 10,00 € pro Person | **Referentin:** Annette Schneider (Seminarleiterin für Entspannungstherapien, Kräuterpädagogin BNE) | **Anmeldung:** www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen, Tel. 06131 884267900

Sonntag, 07.04.2024, 14.00 Uhr

„Wenn die Wiese den Gaumen küsst“ – Brotaufstriche mit Wildkräutern



Der Frühling hat Einzug gehalten. Wärmende Sonnenstrahlen locken uns nach draußen. Jetzt ist es höchste Zeit, die Winterstarre aus unserem Körper zu vertreiben. Mit Wildkräutern, die die Natur jetzt für uns bereithält, können wir unseren Körper mit wertvollen Vitaminen, Mineralien und Vitalstoffen versorgen. Sie unterstützen uns dabei, den müden Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen. Mit Kräutern, die wir gemeinsam sammeln werden, bereiten wir verschiedene Aufstriche zu, die wir im Anschluss gemeinsam genießen werden.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg | **Zielgruppe:** Erwachsene (max. 12 Personen) | **Dauer:** 3 Stunden | **Kosten:** 25,00 € pro Person (inkl. Material) | **Referentin:** Annette Schneider (Seminarleiterin für Entspannungstherapien, Kräuterpädagogin BNE) | **Anmeldung:** www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen, Tel. 06131 884267900

Samstag, 20.04.2024, 10:00 Uhr

Bürgerwanderung: Wald im Klimawandel



Der Klimawandel setzt unserem Wald mehr und mehr zu. Wie sieht es in unseren heimischen Wäldern konkret aus? Wie gehen wir Förster mit diesen Problemen um? Was kann jeder und jede Einzelne tun? Solche und ähnliche Fragen diskutieren wir auf einer Waldwanderung durch den Gauchsberg/Soonwald.

» **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Allenfeld | **Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche | **Dauer:** ca. 3 Stunden | **Kosten:** keine | **Referent:** Förster Jürgen Beck, Forstamt Soonwald | **Anmeldung:** bis 12.04., Mobil 01522 8850564, juergen.beck2@wald-rlp.de



Kraftort Wald

Sonntag, 21.04.2024, 10:00 Uhr

Wanderung zum historischen Bergbau am Lemberg



Auf einer 7 Kilometer langen Wanderung entdecken wir die sagenumwobene Geschichte des Quecksilberbergbaus am Lemberg. Viele noch heute sichtbare Spuren erzählen von der schweren Arbeit der Bergleute. Im Anschluss an die Wanderung besteht die Möglichkeit die untertägige Welt des Bergmanns im Besucherbergwerk Schmittentollen zu besichtigen.

» **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Schmittentollen, Anfahrt über Feilbingert | **Dauer:** ca. 5 Stunden | **Kosten:** keine, Spende für die Naturstation Lebendige Nahe und den Bergwerksverein Lemberg willkommen, bei Besichtigung des Schmittentollen ca. 7,00 € pro Person | **Hinweis:** festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung |

Anmeldung: bis 19.04. bei Daniel Götte, Tel. 06531 9736946, bergbau@email.de | **Info:** www.bergbau-pfalz.de

Sonntag, 21.04.2024, ab 11:00 Uhr

Moose genießen - Wildnis erleben



Im alten Steinbruch Staudernheim, heute Mitmach-Museum für Naturschutz, leuchtet der große Moosgarten in allen Grüntönen und leitet zu einer aufregenden Wildnis über. Auf bis zu 4 km „Wandelpfad“ ist all dies zu entdecken; dazu Ausstellungen & Café.

» **Ort:** „Nahe der Natur“-Museum, Schulstr. 47, 55568 Staudernheim | **Dauer:** frei wählbar bis 18:00 Uhr | **Kosten:** Eintritt freiwillig | **Anmeldung:** keine | **Info:** www.nahe-natur.com, Tel. 06751 8576370 | **Weitere Termine:** So. 05.05, 19.05. und 09.06.2024 (16 Uhr mit Konzert „Mon marie et moi“)

Sonntag, 21.04.2024, 10.00 Uhr

Frühlingserwachen



Endlich erwacht die Natur wieder zum Leben und lockt uns ins Freie. Voller Tatendrang wollen wir sähen, pflanzen, buddeln, spazieren und das frische Grün in Garten und Wald genießen. Unsere Frühlingsveranstaltung bietet die Möglichkeit sich rund um das Thema Garten und Frühlingskräuter auszutauschen. Bringen Sie Ihre überschüssigen, vorgezogenen Pflänzchen mit und tauschen Sie diese auf unserem Pflanzentisch gegen eine andere Pflanze, die in ihrem Garten einen Platz findet. Oder lernen Sie bei einer Waldführung den Frühlingwald und seine Kräuter genauer kennen.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg | **Zielgruppe:** Familien, Erwachsene | **Dauer:** ganztägig | **Kosten:** keine | **Anmeldung für einen Pflanzenverkaufstisch:** walderlebniszentrum@wald-rlp.de



Kraftort Wald

Sonntag, 28.04.2024, 10:00 Uhr

Frühlingswanderung durch den Felke Heil- und Aktivwald



Sie wandern mit dem Förster durch den erwachenden Frühlingswald, der alle Nuancen der Farbe Grün zeigt. Alle Fragen um das Thema: Wald mit seiner Nutz-, Schutz- und Erholungsfunktion können hier gestellt werden. Während der Wanderung gibt es eine Wild-Grillwurst und Getränke.

» **Treffpunkt:** Parkplatz am Kurhaus Maasberg, bei Bad Sobernheim an der K20 | **Zielgruppe:** Familien, Kinder ab der 3. Klasse, aber auch kleinere Kinder mit Begleitung, sowie Erwachsene | **Dauer:** ca. 3 Stunden | **Kosten:** 6,00 € pro Person inkl. Wild-Grillwurst und Getränk | **Anmeldung:** Forstamt Bad Sobernheim, Tel. 06751 857990, forstamt.bad-sobernheim@wald-rlp.de

Sonntag, 28.04.2024, 14:00 Uhr

Von Glasmachern und schwarzen Gesellen



Die Glashütter Wiesen sind ein einzigartiges Naturschutzgebiet mit Feuchtwiesen, Hutewald und Erlenbrüchen. Sie erfahren Interessantes über die Entstehungsgeschichte, über die Waldglasherstellung und das gefährliche Leben der Waldbewohner in vergangener Zeit. Entdecken Sie gemeinsam eine beeindruckende Tier- und Pflanzenwelt am Schwappelbruch und Gräfenbach.

» **Treffpunkt:** Parkplatz Glashütter Wiesen an der L 239 | **Zielgruppe:** Erwachsene, Familien mit Kindern ab 8 Jahren | **Dauer:** 3-4 Stunden | **Kosten:** Erwachsene 10,00 €, Kinder 5,00 € | **Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung, ausreichend Getränk für unterwegs | **Anmeldung:** Christiane Albert-Gansera, Mobil 0179 5008771, c_gansera@gmx.de | **Weitere Termine:** 22.09.2024



Simmersse