

Feuer, Wasser, Erde, Luft

03.07.2015 17h00 bis 05.07.2015 13h00

Wir verbringen ein Wochenende in der Natur, an dem wir uns mit den 4 Elementen beschäftigen wollen. Wir erleben den Wald als Kraftquelle und Ort der Entspannung.

„In deinem Element sein“ – Dich spüren – erfahren, wie Du in der Natur und gleichzeitig bei Dir sein kannst.

Wie Dich die Elemente in deinen Lebensfragen unterstützen:

Die Erde: was erdet Dich – verbinde Dich mit Mutter Erde...

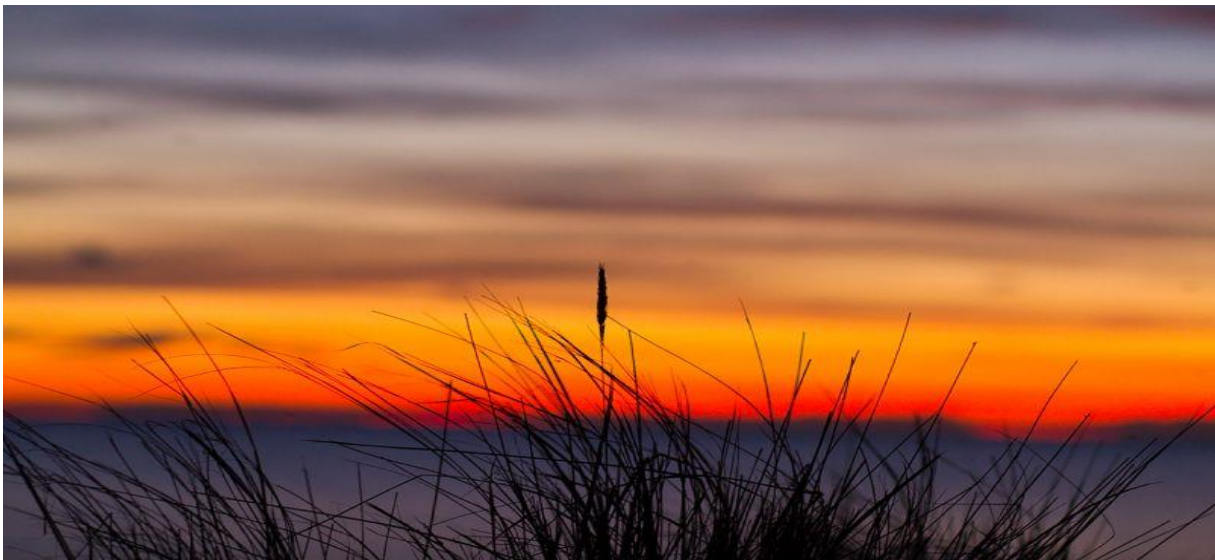
Das Feuer: wofür brennst Du – was möchtest Du dem Feuer übergeben...

Das Wasser: was bringt Dich in Fluss – welchen Herzenswunsch möchtest Du dem Fluss des Lebens mitgeben...

Die Luft: was beflügelt Dich – wie kommst Du in deine Leichtigkeit...

Wir laden Dich ein mit uns gemeinsam den Alltag loszulassen und ganz in Deine Natur einzutauchen. Zu erfahren was die Elemente an Antworten für Dich bereit halten, dem Wind zu lauschen, Dich der Erde und dem Wasser anzuvertrauen mit kleinen Einheiten die aus Übungen zu zweit, Wahrnehmungen, Kreativität, Ritualen und Austausch bestehen.

Fühl Dich von uns herzlich eingeladen in den geschützten und schönen Raum des Naturcamps!



Mitzubringen: Schlafsack mit Isomatte, Gewebeplane (ca. 3x4 m) oder eigenes Zelt, witterungsangepasste Outdoorbekleidung, Wanderschuhe, Hygienebedarf, Sitzunterlage, Trinkbecher, Besteck, Suppenteller, Taschen- oder Stirnlampe, Schreibsachen, persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen.

Treffpunkt: Naturcamp Nahetal, Bergstraße, 55569 Monzingen

Kosten: 199,00 € pro Person

Leitung: Beate Thome und Kerstin Peter

Anmeldung:

Beate Thome Tel.: 01512177740 www.naturcamps-hunsrueck.com

Kerstin Peter Tel.: 06131/6299783; 01746105993 www.mainz-coaching-therapie.de