

Wildlife - Singles Only

Überlebenstraining in der freien Natur des Hunsrück

Ein **Angebot für Singles**, die sich selbst und die Natur in einer Gruppe Gleichgesinnter aus größtmöglicher Nähe erleben wollen. Das **Überleben im Freien**, Zurechtkommen mit **einfachsten Hilfsmitteln** und das Orientieren in der Wildnis. Das stärkt die Fähigkeiten, die zur biologischen Veranlagung eines jeden gehören. Ein **reichhaltiges Programm** quer durch die Palette des Überlebens.

Höhepunkte dabei sind:

Bau von behelfsmäßigen Unterkünften, Nahrung aus der Natur, Wassergewinnung und –aufbereitung, Erste Hilfe Extrem, Feuer entfachen, traditionelles, intuitives Bogenschießen, Orientieren mit Karte und Kompass, Knotenkunde, Abseil- und Klettertechniken, Techniken zur Überwindung von Hindernissen, Sinnesübungen bei Nacht, spirituelle Angebote, Lagerfeuer mit Essenzubereitung.

Voraussetzung: Mindestalter **18 Jahre**, normale physische und psychische Verfassung

Teilnehmerausrüstung: Schlafsack mit Isomatte, witterungsangepasste Outdoorbekleidung, feste Schuhe, Mütze, Hygienebedarf, Trinkbecher, Besteck, Suppenteller, scharfes Taschenmesser, Taschen- oder Stirnlampe, persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen

Leistungen: Wochenendtraining, Vollverpflegung, Übernachtung im Freien, ständige Begleitung und Anleitung durch qualifizierte Trainerinnen, Bereitstellung von Sicherheits- und Leihhausrüstung.

Preise: 195,- € pro Person von Freitag 17h00 bis Sonntag 13h00

Termine:

17.07.-19.07.15

11.09.-13.09.15

Die Wildnis-Trainings beginnen jeweils **freitags um 17:00 Uhr** und enden **sonntags um 13:00 Uhr**.

Veranstaltungsort: **Naturcamp Nahetal**, Monzingen

Leitung: **Naturcamps Hunsrück**, Beate Thome, Wald- und ErlebnispädagogInnen, Survival - ExpertInnen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Beate Thome und das Naturcamp-Team!