

# Walk'n Paint auf Schloss Dhaun

15. – 16. Februar 2014



## Malen, Wandern und mehr auf Schloss Dhaun

### Ferien für die Sinne!

Den Alltag mal hinter sich lassen und die eigene Kreativität (wieder-?) entdecken. Davon haben Sie schon immer geträumt? Dann ergreifen Sie diese Chance und lassen Sie sich 2 Tage lang in ein zauberhaftes Ambiente entführen!

Schloss Dhaun, oberhalb des schönen Nahetals, bietet dazu ideale Voraussetzungen!

- ✚ Eine wild-natürliche Umgebung
- ✚ Wunderschöne, interessante Motive
- ✚ Leckere Verpflegung
- ✚ Ruhe und gemütliche Zimmer ...

### Qigong ...

... ist eine Kombination aus Bewegung, bewusstem Atmen und Meditation. Wir begrüßen den Tag mit 8x8 Qigong-Übungen in der Natur unter professioneller Anleitung. Das hilft uns, den Ballast des Alltags los zu werden und neue Lebensenergie zu tanken!

### Malen

Anschließend wird gemalt. Ein reichhaltiges Material-Angebot und eine geschulte, einfühlsame Kunstpädagogin wird Sie individuell dabei begleiten. Ob Sie Abstraktes vorziehen oder ein Motiv des Schlosses oder seiner Umgebung wählen, entscheiden Sie. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Geführte Wanderung

Am Nachmittag wollen wir mit Ihnen zu Fuß die herrliche Umgebung von Schloss Dhaun erkunden, Überraschungsende inklusive!

Am Abend laden wir Sie zum philosophischen Gespräch zum Thema „Glück“ ein – im gegenseitigen Austausch erfahren wir oft neue Sichtweisen und es ergibt sich so die Möglichkeit die eigene Fokussierung zu überdenken.

Nach dem Gespräch mit Tiefgang genießen sie die nächtliche Ruhe auf Schloss Dhaun...

Den Sonntagmorgen starten wir mit vertiefenden Qigong-Übungen.

Im Anschluss gibt Ihnen eine Phantasiereise als Start in die Malsession vielleicht Anregungen für ein Motiv, das Ihrer eigenen Phantasie entstammt...es dürfte spannend für Sie sein, was sich entwickeln wird!

Am Nachmittag beenden wir unser gemeinsames Kreativwochenende mit einer Abschlusspräsentation und Sie fahren entspannt und glücklich mit Ihren tollen Ergebnissen/Erlebnissen nach Hause.

### Ablauf:

#### Samstag, 15.02.2014

10.00 Uhr	Beginn
21.00 Uhr	Ende

#### Sonntag, 16.02.2014

08.30 Uhr	Beginn
14.00 Uhr	Ende

**Teilnahmebeitrag:  
249.- € inkl. Übernachtung & Verpflegung**

### Informationen unter:

[www.schlossdhaun.de](http://www.schlossdhaun.de)

### Anmeldung unter:

Email: [info@schlossdhaun.de](mailto:info@schlossdhaun.de)

oder

Tel. 06752-93840

